

## Menüplan für die Woche vom 18.03.- 22.03.2019

<b>Montag</b>	<b>18.03.</b>	
Hackfleischpfanne mit Gemüse, dazu Butternudeln <sub>a,b,c</sub>	Enthält Weizen, Milch	5,90 €
Veg. Gebratene Gnocchi auf Wurzelgemüse(Möhren, Pastinaken, Sellerie) <sub>a,b,c</sub>		5,50 €
Dessert: Nusscreme (Vanillepudding mit Mandeln) <sub>c</sub>		0,50 €
<b>Dienstag</b>	<b>19.03.</b>	
Schweinebraten mit Salzkartoffeln und Krautsalat <sub>a,b,c</sub>	Enthält Weizen, Milch	6,60 €
Veg.Eier in Senfsauce, Kartoffelpüree und Spinat <sub>a,b,c,d</sub>		5,50 €
Dessert: Fruchtjoghurt <sub>c</sub>		0,50 €
<b>Mittwoch</b>	<b>20.03.</b>	
Rindergoulasch mit Spätzle dazu gem. Salat <sub>a,b,c</sub>	Enthält Weizen, 0Milch	6,90 €
Veg. Pfannengemüse mit Sauerrahmsauce und Reis <sub>a,e,c</sub>		5,50 €
Dessert: Frühlingstraum (Quark mit gedünsteten Äpfeln in Honig und Zimt. <sub>c</sub>		0,50 €
<b>Donnerstag</b>	<b>21.03.</b>	
Schnitzel mit Frischkäsesauce ,Rosmarin Kartoffelspalten dazu gem. Salat <sub>a,b,c</sub>	Enthält Weizen, Milch	6,90 €
Veg. Milchreis mit Zimt und Zucker <sub>c</sub>		4,00 €
Dessert:Schokoladencreme <sub>c</sub>		0,50 €
<b>Freitag Mittagstisch nur im Bistro Philipp-Reis-Straße !</b>	<b>22.03.</b>	
Chili con carne dazu Brot aus eigener Herstellung <sub>a,b,c,e</sub>	Enthält Weizen, Milch	4,80€
Veg.Paprikasuppe dazu Brot aus eigener Herstellung <sub>a,b,c,e</sub>		3,80€

Die Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

**Wir freuen uns, wenn Sie die Bestellungen bis 9.30 Uhr unter 02681-9555109 durchgeben.**

Gerne können Sie unser Bistro auch ohne Voranmeldung besuchen oder Speisen abholen.

Unser Bistro ist ab 7:15 geöffnet. Ab 11:45 steht das Mittagsangebot für Sie bereit.

Bei Lieferung innerhalb Altenkirchen berechnen wir 0,50€ pro Gericht, max. 2,00 €.

**Wir freuen uns Sie mit frischen Gerichten verwöhnen zu dürfen.**

Erklärung siehe Seite 2 oder auf unserer Homepage [www.ak-neuearbeit.de](http://www.ak-neuearbeit.de)

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.

## Unser Dauerangebot:

### Winter- Salatmix

aus versch. Blattsalaten, Rote Beete, Möhren, grüne  
Bohnenkerne mit Joghurt- oder Frenchdressing (c, d, l)  
und 2 Scheiben Baguette(a)

**4,00 €**

Dazu wahlweise:

Mozzarella (c), gekochter Schinken (1,3,5,e,d), Goudastreifen (1,4,c) ,

**0,50 €**

Ei oder Thunfisch (1,2,3,o,d,e) / Portion,

gebratene Hähnchenstreifen /Portion

**1,50 €**

---

Belegte Brötchen mit Salami, gekochtem Schinken, geräucherter  
Putenbrust, Gouda, Tomate- Mozzarella oder Ei, dekoriert mit Salat,  
Tomate, Gurke

**ab 1,80 €**

Zur besseren Planung freuen wir uns, wenn sie uns ihre Wünsche telefonisch  
unter 02681-9555109 mitteilen. Wir bereiten ihre Bestellungen dann frisch zu.

## Liste der verwendeten Zusatzstoffe Allergenkennzeichnung

Wir sind bemüht, unsere Speisen, Desserts und Backwaren ohne chemische Zusatzstoffe herzustellen. Dennoch können wir nicht ausschließen, dass in den von uns verwendeten Produkten (z.B. Gewürze) Zusatzstoffe enthalten sind. Daher sind wir verpflichtet, diese, wenn auch nur in kleinen Mengen enthalten, zu deklarieren.

### Zusatzstoffe:

- 1 = mit Konservierungsstoff
- 2 = mit Geschmacksverstärker
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Farbstoff
- 5 = mit Phosphat
- 6 = mit Süßungsmittel
- 7 = koffeinhaltig
- 8 = Chininhaltig
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält Phenylalaninquelle

### Allergene:

- a = glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- b = Eier
- c = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- d = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f = Schalenfrüchte(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,.....)
- g = Erdnüsse und daraus gewonnen Erzeugnisse
- h = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- i = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l = Schwefeldioxide und Sulfite
- m = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- o = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

### Liste bitte aufbewahren!