

## Menüplan für die Woche vom 17.01. – 21.01.22

### Jeden Donnerstag Kuchenangebot

<b>Montag</b>	<b>17.01</b>	
Gulaschtopf vom Rind mit Paprika und Karotten, dazu Butternudeln und Salat <small>a,b,c</small>	Enthält Weizen, Milch	7,50€
veg. Gemüsegulasch auf Butternudeln, dazu Salat <small>a,b,c</small>		6,00€
Dessert: Mandeljoghurt <small>c</small> ,		1,00€
<b>Dienstag</b>	<b>18.01</b>	
Mettwürstchen auf Sauerkraut, dazu Schnittlauchkartoffeln <small>c</small>	Enthält Weizen, Milch	6,50€
veg. Kirschmichel an Vanillesauce <small>a, b, c, f</small>		5,00€
Dessert: Zitronenquark		1,00€
<b>Mittwoch</b>	<b>19.01</b>	
Gebratene Hähnchenbrust auf Rahmwirsing, dazu Butterkartoffeln <small>a, b, c</small>	Enthält Weizen, Milch	7,50€
veg. Omelette an Erbsen und Butterkartoffeln <small>a, b, c</small>		6,00€
Dessert: Milchreis <small>c</small> ,		1,00€
<b>Donnerstag</b>	<b>20.01</b>	
Schweineschnitzel an Zwiebelsaucesauce, dazu Röstkartoffeln und Salat, <small>a, b, c</small>	Enthält Weizen, Milch	7,50€
veg. Möhrenbratling an Estrangonsauce, dazu Röstkartoffeln und Salat <small>a,b,c</small> ,		6,00€
<b style="color: red;">Kuchenangebot nur im kochpunkt Bistro:</b> <b>Käsekuchen</b> <small>a,b,c</small>		<b>1,00€</b>
Dessert: Vanillepudding <small>c</small> ,		1,00€
<b>Freitag –</b> <b style="color: red;">Mittagstisch nur im kochpunkt Bistro:</b>	<b>21.01</b>	
Chili con Carne mit Rindfleisch, dazu Brot <small>a, b, c</small>	Enthält Weizen, Milch	5,50€
Veg Möhrencremesuppe, dazu Brot <small>a, b, c</small>		4,00€
Reibepätzchen mit Apfelkompott <small>a, b, c</small>		5,00€

**Wir freuen uns, wenn Sie die Bestellungen bis 9.30 Uhr unter 02681-9555109** durchgeben. Gerne können Sie unser Bistro auch ohne Voranmeldung besuchen oder Speisen abholen. Unser Bistro ist ab 7:15 geöffnet. Ab 11:45 steht das Mittagsangebot für Sie bereit. Auf Grund der Corona-Pandemie beliefern wir Sie auch gerne außerhalb von Altenkirchen im Umkreis von 5 km. Bei Lieferung außerhalb von Altenkirchen berechnen wir 2,00 € pro Anlieferung. Bei Lieferung innerhalb Altenkirchen berechnen wir 0,50 € pro Anlieferung. **Wir freuen uns Sie mit frischen Gerichten verwöhnen zu dürfen.**

Erklärung siehe Seite 3 oder auf unserer Homepage [www.ak-neuearbeit.de](http://www.ak-neuearbeit.de)

**Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.**

## Unser Dauerangebot:

### Winter- Salatmix

aus versch. Blattsalaten, Bohnen, Möhren und roter  
Beete mit Joghurt- oder Frenchdressing (c, d, l)  
und 2 Scheiben Baguette (a)

**4,00€**

Dazu wahlweise:

Mozzarella (c), gekochter Schinken (1,3,5,e,d),

Goudastreifen (1,4,c) , Ei oder Thunfisch (1,2,3,o,d,e) / Portion

**0,50€**

gebratene Hähnchenstreifen / Portion

**1,50€**

---

### **Belegte Brötchen**

**ab 1,80€**

mit Salami,  
gekochtem Schinken,  
geräucherter Putenbrust,  
Gouda,  
Tomate- Mozzarella oder  
Ei (alle dekoriert mit Salat, Tomate, Gurke)

---

Zur besseren Planung freuen wir uns, wenn sie uns ihre Wünsche telefonisch unter 02681-9555109 mitteilen. Wir bereiten ihre Bestellungen dann frisch zu.

## Liste der verwendeten Zusatzstoffe Allergenkennzeichnung

Wir sind bemüht, unsere Speisen, Desserts und Backwaren ohne chemische Zusatzstoffe herzustellen. Dennoch können wir nicht ausschließen, dass in den von uns verwendeten Produkten (z.B. Gewürze) Zusatzstoffe enthalten sind. Daher sind wir verpflichtet, diese, wenn auch nur in kleinen Mengen enthalten, zu deklarieren.

### Zusatzstoffe:

- 1 = mit Konservierungsstoff
- 2 = mit Geschmacksverstärker
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Farbstoff
- 5 = mit Phosphat
- 6 = mit Süßungsmittel
- 7 = koffeinhaltig
- 8 = Chininhaltig
- 9 = geschwärzt
- 10 = enthält Phenylalaninquelle

### Allergene:

- a = glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- b = Eier
- c = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- d = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f = Schalenfrüchte(z.B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,.....)
- g = Erdnüsse und daraus gewonnen Erzeugnisse
- h = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- i = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l = Schwefeldioxide und Sulfite
- m = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- o = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

### Liste bitte aufbewahren!